

# BĚŽECKÝ POHÁR SOKOLA UNHOŠŤ

2019

## 13. ROČNÍK

- Pořadatel** : AO TJ SOKOL Unhošť ve spolupráci se spolkem Zdravá Unhošť a MK Kladno
- Účast** : Do poháru jsou zařazeni všichni závodníci, kteří se zúčastní minimálně dvou závodů zařazených do tohoto poháru, do bodování se závodníkům započítávají výsledky ze všech závodů. V případě rovnosti bodů v celkovém hodnocení rozhoduje lepší umístění v bodovaných závodech
- Bodované závody :**
- |            |                            |         |                      |
|------------|----------------------------|---------|----------------------|
| 23.03.2019 | Cross Röslera-Ořovského    | 5,5 km  | Unhošť, Hřebenka     |
| 30.03.2019 | Jarní maratón              | 42,2 km | Unhošť, Sokolovna    |
| 30.03.2019 | Jarní půlmaratón           | 21,1 km | Unhošť, Sokolovna    |
| 06.04.2019 | Dračí studánka             | 5,9 km  | Malíkovice           |
| 01.05.2019 | Memoriál Huberta Šuláka    | 4,4 km  | Údolí Oddechu        |
| 18.05.2019 | Žehrovický Kalspotkros     | 6,2 km  | K. Žehrovice, hřiště |
| 12.06.2019 | 1. horský běh na Kladensku | 2,8 km  | Malé Kyšice          |
| 15.06.2019 | Chýňská 5                  | 5,0 km  | Chýně                |
| 13.07.2019 | Libečovská 14              | 14,2 km | Horní Podkozí        |
| 17.07.2019 | Halda                      | 5,5 km  | Tuchlovice           |
| 21.09.2019 | Unhošťský duatlon          | *       | Unhošť, Sokolovna    |
| 28.09.2019 | Neumannova stezka          | 9,6 km  | Unhošť, Sokolovna    |
| 05.10.2019 | Nučická stezka             | 6,1 km  | Nučice, hřiště       |
| 07.12.2019 | Čertovská 5                | 5,7 km  | Unhošť, Sokolovna    |
- \* = běh 2 km, kolo 15 km, běh 2 km
- Kategorie** : A - muži do 39 let  
B - muži 40 - 49 let  
C - muži 50 - 59 let  
D - muži nad 60 let  
E - ženy do 34 let  
F - ženy nad 35 let
- Bodování** : **podle počtu závodníků a jejich absolutního pořadí** bez rozdílu kategorií. Poslední závodník má jeden (event. 2 nebo 5 bodů). První závodník má body dle počtu závodníku (event. 2x nebo 5x větší)
- Tříkrálový maratón - 5 násobné hodnocení  
Jarní půlmaratón, Libečovská 14, Cross R.-0., Unhošťský duatlon  
Čertovská 5 - 2 násobné hodnocení  
Ostatní závody - základní stupnice
- Ceny** : pro první tři v každé kategorii věcné dle možností pořadatele
- Upozornění** : *u pořadatele nebo na jeho webových stránkách je nutno si předem ověřit, zda během roku nedošlo ke změně a zda se závod koná*
- Vyhlášení** : po skončení Čertovské 5
- Informace** : Jiří Pucholt, [pucholt@volny.cz](mailto:pucholt@volny.cz), tel.: 602 281 891

[www.sokolunhost.estranky.cz](http://www.sokolunhost.estranky.cz)