

## JAKÝ ČAS MŮŽETE DOSÁHNOUT ?

Dosažený čas na:	Předpoklad dosáhnout čas			
	10 Km	15 Km	20 Km	25 Km
30	46	1:03	1:21	2:20
31	48	1:05	1:23	2:25
32	49	1:07	1:26	2:29
33	51	1:09	1:29	2:34
34	52	1:11	1:31	2:38
35	54	1:14	1:34	2:43
36	55	1:16	1:37	2:48
37	57	1:18	1:40	2:53
38	58	1:20	1:42	2:57
39	1:00	1:22	1:45	3:02
40	1:01	1:24	1:47	3:07
41	1:03	1:26	1:50	3:11
42	1:05	1:28	1:53	3:16
43	1:06	1:30	1:56	3:20
44	1:08	1:32	1:58	3:25
45	1:09	1:34	2:01	3:30
46	1:11	1:37	2:04	3:34
47	1:12	1:39	2:06	3:39
48	1:14	1:41	2:09	3:43
49	1:15	1:43	2:12	3:48

Tato tabulka byla uveřejněna v časopise "Runner's World".